



*Wellness in mediterranem Ambiente*

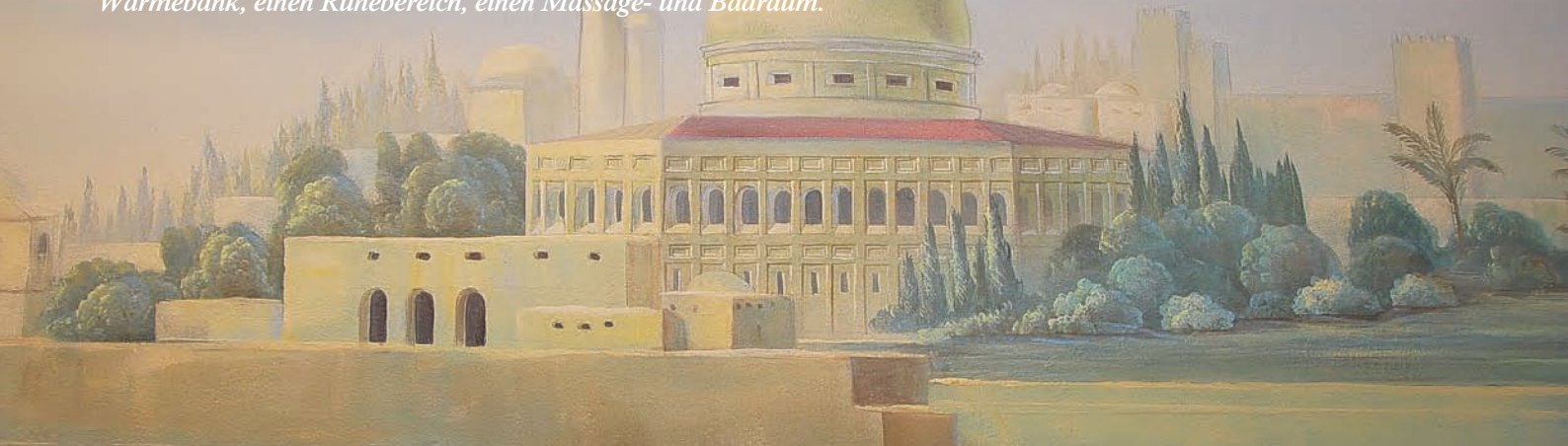


**Edelweiß**

WELLNESS- & FAMILIENHOTEL - BERWANG

# *Entspannung und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele*

*Der Wellness- und Vitalbereich im Hotel Edelweiß erstreckt sich auf ca. 350 qm und bietet Erholungssuchenden und Hotelgästen umfangreiche Möglichkeiten zur Revitalisierung, Entspannung, Erholung und Rekonvaleszenz. Unser Wellnessbereich umfasst einen Hot Whirlpool, ein Römisches Dampfbad, ein Kneippbad, eine Finnische Sauna, einen Bergquellwasser- und Eisbrunnen, ein Rasulbad, eine Hamamliege, eine Infrarot-Kabine, ein Solarium sowie eine Wärmebank, einen Ruhebereich, einen Massage- und Badraum.*





# Massagen

*Seit tausenden von Jahren ist die heilende Wirkung der Massage bekannt. Verspannungen und die dadurch ausgelösten körperlichen Beschwerden werden gelindert und die Lebensqualität gesteigert.*

*Eine wohltuende Massage lockert nicht nur die Muskulatur, sondern fördert auch die Durchblutung und den Stoffwechsel.*

## *Klassische Massagen:*

*Ganzkörpermassage (ca. 50 Min.) · Rückenmassage (ca. 25 Min.) · Rückenmassage und Moorpackung (ca. 50 Min.) · Teilkörpermassage – Beine und Hände (ca. 25 Min.)  
Gesichtsmassage (ca. 20 Min.)*

## *Fußreflexzonenmassage (ca. 25 Min.)*

*Die Reflexzonen stehen über das vegetative Nervensystem mit den Organen, Muskeln und dem Bewegungsapparat in reflektorischer Verbindung. Durch das Massieren der Zonen werden die Selbstheilungskräfte angeregt und auf ganz spezielle Weise Ihr Wohlbefinden gesteigert.*

*Manuelle Lymphdrainage (Teilkörperbehandlung ca. 30 Min., Ganzkörperbehandlung, ca. 60 Min.)*

*Diese sanfte Massage wirkt entstauend auf das Gefäßsystem, beruhigt das vegetative Nervensystem und verbessert den Abtransport von Schlackenstoffen. Besonders gute Heilerfolge werden nach Operationen erreicht.*

*Indische Aroma-Ganzkörpermassage (ca. 50 Min.)*

*Diese wohltuende Entspannungsmassage mit Aromaöl und das Auflegen der Chakrensteine zur Harmonisierung und Stärkung Ihrer Energie, schenkt Ihnen ein ganz besonders angenehmes Lebensgefühl. Chakrensteine für zuhause können Sie bei uns kaufen.*

*Akupunkt-Meridianmassage mit Energietest (ca. 50 Min.)*

*Die Akupunkt-Meridianmassage (Energieausgleich) ist eine natürliche und schmerzlose, aber absolut wirksame Heilungs- und Behandlungsmethode. Durch das Auflösen von Blockaden im Energiekreislauf können akute und chronische Beschwerden sehr gut behandelt werden. Empfehlenswert auch als Begleittherapie nach Operationen, sowie bei Schwächezuständen nach schweren Erkrankungen, oder vorbeugend, schenkt Ihnen diese Behandlung mehr Energie und Vitalität.*

*Dorn-Breuss-Therapie (ca. 45 Min.)*

*Diese Behandlung besteht aus einer energetischen Rückenmassage, die körperliche und seelische Blockaden löst und einer sanften Regulation von Gelenken und der Wirbelsäule.*



### *Segment- und Tiefenmassage nach Dr. Marnitz (ca. 25 Min.)*

*Durch die reflektorische Verbindung zwischen Haut und Organen kann segmental über das Nervensystem eine funktionsbelebende Wirkung bei Erkrankung innerer Organe erreicht werden. Diese Behandlungsmethode wird mit der klassischen Rückenmassage kombiniert.*

### *Die Klangmassage (ca. 30 Min.)*

*Weiche, harmonische Schwingungen durchdringen Sie und ein Gefühl unbeschreiblichen Wohlbefindens für Körper, Geist und Seele wird Sie überwältigen. Seelische und körperliche Spannungszustände werden gelöst. Diese Behandlungsmethode lindert auch viele andere Beschwerden und ist empfehlenswert bei hyperaktiven Kindern, bei Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten.*





Rasulbad

## *Das Rasulbad*

*Das orientalische Pflegezeremoniell (ca. 45 Min.)  
Das Rasulbad ist ein Ganzkörperpeeling mit erlesenen  
Naturheilschlämmen und angenehmer Wärme, verbunden  
mit der Inhalation wertvoller Kräuterauszüge und damit  
ein sinnliches Erlebnis, das Körper und Geist erfreut. Eine  
Körperölung beendet dieses besondere Zeremoniell.*

### *Hinweis:*

*Bitte beachten Sie, dass bei einer Rasulanwendung min-  
destens einen Tag vorher keine Enthaarung von Beinen und  
anderen Zonen vorgenommen werden darf, damit keine  
Hautreizung entsteht.*



Hamamraum



## *Pantai Luar – Kräuterstempelmassage*

*(Teilkörperbehandlung ca. 30 Min. und Ganzkörperbehandlung 50 Min.)*

*Pantai Luar ist eine historische Anwendung aus dem ostasiatischen Raum. Nach der Salbung mit speziellen vorgewärmten Ölen werden frisch gebundene Frucht-Kräuterstempel in heißem, besonders gereiftem Öl erhitzt. Durch die kurze Berührung der Haut mit dem hochtemperierten Kräuterstempel wird über die Thermo-rezeptoren der Haut ein „Repair-System“ für die Regeneration der Zellstrukturen in Gang gesetzt. Auf Grund der hohen Temperatur verbinden sich die Wirkstoffe der Kräuter, Früchte und Öle in einmaliger Weise und dringen in die Haut ein. Der wohlig-warme, exotische Duft regt das limbische System ungewohnt stark an.*

## *Pantai Belle Visage (ca. 50 Min.)*

*Diese Anwendung aus dem asiatischen Kulturkreis wirkt für Gesicht und Dekolleté wohltuend, entspannend, straffend und pflegend. Nach der Reinigung wird mit bedampften Kräuterstempeln aus Melisse, Johanniskraut, Kamille, Lavendel und aromatischem Pantaiöl sanft massiert. Eine wohltuende Crememaske beendet diese außergewöhnliche Gesichtsbildung.*



## *Gesichtsmasken*

*Gesichtsmaske mit Aloe vera und Nachtkerzenölcreme (ca. 35 Min.)  
Beruhigt, erfrischt und belebt die Haut. Wirkt der Hautalterung entgegen.  
Inkl. Massage.*

*Pecla SANUS (ca. 35 Min.)*

*PeclaSanus ist eine basische Gesichtsmaske mit reinem Edelsteinpulver.  
Wirkung: Ausscheidung von Säuren und Schadstoffen, tiefwirksame Regene-  
rierung mit angenehmer Rückfettung der Haut. Auch für Männer geeignet.  
Inkl. Massage.*

## *Kosmetische Pflege*

*Maniküre und Fußpflege (ca. 60 Min.)*

*Auch eine kosmetische Pflege Ihrer Hände und Füße erhalten Sie bei uns,  
damit Sie sich rundum wohl fühlen.*





## *Thalasso & Thalassa Vita*

*Thalassotherapien – ein Gefühl wird sichtbar.  
Revitalisierte Algen für straffe Haut.*

### *Thalasso-Mare-Algenbad (ca. 50 Min.)*

*Durchblutungsfördernd, entschlackend und straffend durch den Badezusatz von Meersalz und Algen.*

### *Thalassa Vita (Teil- oder Ganzkörperpackung ca. 50 Min.)*

*Eine sehr straffende, festigende, mineralstoff- und sauerstoffreiche Algenbehandlung. Nach nur einer Anwendung spürt man eine gravierende Festigkeit des Hauttonus.*

### *Thalassa Vita (Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung ca. 60 Min.)*

*Durch die Revitalisierung der Algenblätter in Speziialsalz aus dem Atlantik können die Wirkstoffe der Pflegecreme durch Abgabe von Sauerstoff optimal in die Haut eingeschleust werden. Die Haut erhält dadurch ein frisches und belebtes Aussehen. Nach der Behandlung verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Gesichtsmassage.*

# *Heil- und Schönheitsbäder*

## *Tiroler Steinölbad (ca. 40 Min.)*

*Das Fossil-Badeöl fördert die Durchblutung, das Ausscheiden von Schlacken und beeinflusst das hormonelle neurovegetative Geschehen. Durch den hohen Anteil an organisch gebundenem Schwefel erzielt man speziell bei rheumatischen Beschwerden und bei lädierten Gelenken eine außergewöhnliche Wirkung.*

## *Kräuter-Heublumen-Ölbad (ca. 50 Min.)*

*Das Heu von Berwangs Bergwiesen weist eine spezielle Zusammensetzung von Blüten, Gräsern und Kräutern auf. Daraus können wertvolle ätherische Öle gewonnen werden, die entschlackend, entwässernd und stoffwechselaktivierend auf unseren Organismus wirken. Diese Anwendung führt zu einer kreislaufschonenden Überwärmung und zu angenehmer Entspannung.*

## *PeclaSANUS – Basisches Bad mit reinem Edelsteinpulver (ca. 40 Min.)*

*Das Geheimnis von Gesundheit und Schönheit durch basische Körperpflege beruht auf jahrhundertelanger Tradition und war bereits im alten Ägypten bekannt. Wirkt neutralisierend auf Säuren, entgiftet, regeneriert, fördert aktiv den Zellschutz und hält die Haut weich und geschmeidig.*



*Klassisches Moorbad oder Teilkörper-Moorpackung (ca. 25 Min. oder ca. 60 Min.)*

*Moorbehandlungen werden bei unterschiedlichen Krankheitsformen, wie z.B. Arthrose, Weichteilrheumatismus, Menstruationsstörungen und der Nachbehandlungen von operierten Gelenken oder einfach nur zur Verbesserung des Hautbildes angewendet.*

*Cleopatrabad (ca. 50 Min.)*

*Das traditionelle Milch-Schönheitsbad schenkt der Haut durch den hohen Anteil an pflegenden Ölen, Vitaminen und Mineralien Feuchtigkeit und ein seidig weiches Hautgefühl.*



## *Packungen in der Schwebewanne*

### *Nachtkerzenölcreme-Packung (ca. 60 Min.)*

*Besonders empfehlenswert bei trockener und empfindlicher Haut als auch bei Hautirritationen und Neurodermitis. Wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, ist zellaktivierend, belebend und feuchtigkeitsspendend. Sehr stark rückfettend. Nach der Behandlung verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Entspannungsmassage.*

### *Nachtkerzenölcreme zum Mitnehmen*

*Wirkt zellerneuernd, belebend, feuchtigkeitsspendend und der Faltenbildung entgegen. Diese Creme wird frisch zubereitet und ist ohne Konservierungsstoffe.*

---

*Die Wellness-Oase des Edelweiß mit seinen vielfältigen Anwendungen und Massagen bietet jedem die optimale Erholung. Tauchen Sie ein in die mediterrane Welt des Wohlbehagens und der Revitalisierung. Lassen Sie sich von Ihrer Therapeutin **Hanni Sprenger** in eine Welt des Wohlbefindens und der Erholung entführen und tanken Sie neue Energien, um dem Alltag kraftvoll begegnen zu können.*



## *Fitness und Entspannung*

*„Wir machen Sie fit.“*

*Das Edelweiß bietet ein vielfältige Auswahl an Fitness-, Workout- und Entspannungsmöglichkeiten. Neben einem Laufband (Treadmill), einem Ellipsen- (Elliptical) und Fahrradtrainer (Ergometer) nach Fitnessstudio-Standard, stehen Ihnen weitere Fitnessgeräte zur Verfügung. Zur Entspannung laden Solarium, Infrarotkabine, Dampfbad als auch unsere Finnische Sauna ein.*



*Zu sein, wo Erholung beginnt.*

# Edelweiß

WELLNESS- & FAMILIENHOTEL – BERWANG

Familie Jakob Sprenger  
Nr. 43 · A-6622 Berwang, Österreich

Tel.: 0043 (0)5674 8423

Fax: 0043 (0)5674 842329

*Das Hotel Edelweiß befindet sich im Herzen von Berwang und liegt auf 1.336 Meter Höhe in den Tiroler Bergen. Das Hotel verfügt über 20 Gästezimmer in verschiedenen Kategorien, einer hervorragenden Küche und ist ein beliebtes Urlaubsdomizil für Sportbegeisterte, Wellness- und Erholungssuchende.*

*Weitere Informationen zu unseren Angeboten und Preisen erhalten Sie direkt unter nebenstehender Telefonnummer, per Mail unter [hotel.edelweiss@berwang.at](mailto:hotel.edelweiss@berwang.at) oder auf unserer Internet-Seite unter [www.edelweiss-berwang.at](http://www.edelweiss-berwang.at).*